

COMMUNAUTE de COMMUNES « Cère et Dordogne »

16 Communes pour répondre à vos questions

BELMONT-BRETENOUX

05.65.38.31.73 Fax : 05.65.38.34.56
belmont.bretenoux@wanadoo.fr
Site : belmont-bretenoux.fr

BRETENOUX

05.65.10.99.99 Fax : 05.65.39.75.89
mairie.de.bretenoux@wanadoo.fr
Site : bretenoux.fr

CORNAC

05.65.38.48.03 Fax : 05.65.10.62.73
mairie-cornac@info46.fr
Site : cornac.fr

GAGNAC SUR CERE

05.65.38.50.29 Fax : 05.65.38.50.11
mairie-gagnac-sur-cere@info46.fr
Site : gagnac-sur-cere.info46.fr

GIRAC

05.65.38.47.93 Fax : 05.65.38.47.93
mairie-girac@info46.fr
Site : girac.fr

LAVAL DE CERE

05.65.33.87.25 Fax : 05.65.33.80.63
lavaldecere@wanadoo.fr
Site : laval-de-cere.fr

PUYBRUN

05.65.38.53.25 Fax : 05.65.38.81.10
mairie-puybrun@info46.fr
Site : puybrun.fr

TAURIAAC

05.65.38.53.33 Fax : 05.65.38.46.51
mairie.tauriac@wanadoo.fr
Site : tauriac.fr

BIARS SUR CERE

05.65.39.74.33 Fax : 05.65.10.90.29
mairiebiars@wanadoo.fr
Site : biars-sur-cere.fr

CAHUS

05.65.33.88.28 Fax : 05.65.33.83.18
mairie.cahus@wanadoo.fr
Site : cahus.fr

ESTAL

05.65.39.70.60 Fax : 05.65.10.33.44
mairie.estal@wanadoo.fr

GINTRAC

05.65.38.58.85 Fax : 05.65.10.98.50
mairie.gintrac@wanadoo.fr

GLANES

05.65.38.41.11 Fax : 05.65.10.97.98
glanes2@wanadoo.fr
Site : glanes.fr

PRUDHOMAT

05.65.38.51.40 Fax : 05.65.38.56.34
mairie-prudhomat@info46.fr
Site : prudhomat.fr

SAINT MICHEL LOUBEJOU

05.65.38.54.12 Fax : 05.65.10.93.71
mairie-stmichellobejou@wanadoo.fr
Site : saint-michel-lobejou.fr

TEYSSIEU

05.65.33.88.83 Fax : 05.65.33.81.88
teyssieu@wanadoo.fr
Site : teyssieu.fr

Chèques Horizon

Vous pouvez bénéficier d'une aide du Conseil Général pour le règlement des licences ou des adhésions aux associations.

RENSEIGNEZ-VOUS

auprès du centre social « CERE et DORDOGNE » 05.65.38.03.79

Guide des associations

Edition 2011-2012

Sports

Loisirs et Animations

Chasse et Pêche

Culture et Patrimoine

Enfance, Jeunesse et familles



COMMUNAUTE de COMMUNES « Cère et Dordogne »

22 avenue de la libération BP 70020 46130 BRETENOUX

Tel : 05.65.39.71.85 Fax : 05.65.39.70.18

Courriel : secretariat@cc-cere-dordogne.org

Site internet : www.cere-dordogne.fr

SOMMAIRE

Sports

Activités aquatiques.....	p.3	Football.....	p.6
Arts Martiaux.....	p.3	Gymnastique.....	p.6
Basket.....	p.4	Pétanque.....	p.7
Cycle-Vélo-VTT.....	p.4	Randonnée.....	p.7
Danse.....	p.5	Rugby.....	p.7
Equitation.....	p.5	Spéléologie.....	p.8
Fitness.....	p.5	Sports de raquette.....	p.8

Loisirs et Animations

Comités des fêtes.....	p.9	Patchwork.....	p.10
Club du 3ème âge.....	p.9	Peinture et dessin.....	p.11
Club Pyramide.....	p.10	Point de croix.....	p.11
Cinéma.....	p.10	Radio.....	p.11
Cyber-Base.....	p.10	Scrabble.....	p.11
Ludothèque.....	p.10	Théâtre.....	p.11
Musique et Chorale.....	p.10		

Chasse et pêche

Sociétés de chasse.....	p.12
Société de Pêche.....	p.12

Culture et patrimoine

Culture.....	p.13
Bibliothèques.....	p.13
Patrimoine.....	p.14
Office du tourisme.....	p.14

Enfance, jeunesse et familles

Accueil d'enfants.....	p.15
Animations familles.....	p.15
Animations jeunesse.....	p.15
Assistante Maternelle.....	p.15
Ecole.....	p.15



ENFANCE, JEUNESSE et FAMILLES

Accueil d'enfants

ASSOCIATION JO-ANNA

Age d'accueil : 2 mois à 6 ans

Coordonnées :

Secrétariat : Elisabeth TIFOUNRA

Rue du Pont 46130 PUYBRUN

05.65.10.92.07

association.joanna@cegetel.net

Présidente : Sandrine DARLES

Service proposé : Crèches parentales

Lieux d'accueil :

↳ Crèche « Pomme d'api »

Le bourg 46130 GAGNAC SUR CERE

05.65.10.91.44

↳ Crèche « Les bouts d'chou »

Rue du Pont 46130 PUYBRUN

05.65.10.92.10

ALSH « Anim' Cère et Dordogne » 3-11 ans

Age d'accueil : A partir de la scolarisation

Coordonnées : 05.65.38.61.59

Service proposé : Accueil et organisation de sorties, d'activités, et de camps.

Jours et horaires : Les mercredis, petites et grandes vacances de 7h30 à 18h30

Lieux de rendez-vous : Maison de l'Enfance
Rue Georges BIZET 46130 BIARS SUR CERE

Mail : acce@cc-cere-dordogne.org

JARDIN D'ENFANTS

Age d'accueil : De 2 ans à 4 ans

Coordonnées : 05.65.10.80.99

jardin.denfants@hotmail.fr

Service proposé : Préparation à la scolarisation des enfants à l'école maternelle

Jours et horaires : Semaines et vacances scolaires de 8h30 à 17h00 (Possibilité de garderies à partir de 7h30 et jusqu'à 18h30 ou 18h00 pendant les vacances)

Locaux : PRUDHOMAT

Animations familiales

CENTRE SOCIAL et CULTUREL

Cère et Dordogne

Coordonnées : 94 ave de la République

46130 BIARS SUR CERE 05.65.38.03.79

Mail : centresocial@cc-cere-dordogne.org

Services proposés : Animations, sorties et services en direction des familles

Animations Jeunesse

ALSH 11-15 ans

Services proposés : Accueil et organisation de sorties, d'activités et de camps.

Jours et horaires : Les mercredis 12h30-18h00, petites et grandes vacances 13h30-18h30

Lieux de rendez-vous : Espace jeunes

Rue de Souquette 46130 BRETENOUX

Coordonnées : 05.65.38.19.84

Mail : csocial46130@yahoo.fr

Assistantes maternelles

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Cère et Dordogne

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants

Coordonnées : 05.65.38.61.59

Locaux : Maison de l'enfance

Rue Georges BIZET 46130 BIARS S/ CERE

Mail : ram@cc-cere-dordogne.org

Ecole

LES AMIS DE L'ECOLE DE BIARS SUR CERE

Coordonnées : Claude JAMMES

Rue des écoles

46130 BIARS SUR CERE

SIVU VAL'ECOLE

Coordonnées : Sophie PASTRE

Mairie 46130 PUYBRUN 05.65.10.82.49



Patrimoine

LES AMIS DE LA TOUR DE TEYSSIEU

Association à caractère culturel ayant pour but la promotion et la sauvegarde du patrimoine architectural de la commune

Coordonnées : Pierre DURAND
Chemin de la fontaine 46190 TEYSSIEU
05.65.33.15.95 ou 06.33.90.89.23
pierre.durand4613@wanadoo.fr

Manifestations proposées : Fête du pain, randonnées pédestres, brocantes, soirée aux étoiles, concert, concours photos, journée du livre

LA BASTIDE DE PUYBRUN

Apporter des informations historiques pour une meilleure connaissance de notre bastide. Valoriser ce patrimoine urbain d'un point de vue économique et touristique.

Coordonnées : Nicole MARTY
Allée de la Pèze 46130 PUYBRUN
05.65.38.63.10

nicole.demontreal@wanadoo.fr
www.bastide-puybrun.com

Lieu de pratique : Maison des associations
Rue des arts 46130 PUYBRUN

LES GORGES DE LA CÈRE

Coordonnées : Jean-Pierre BRIGES
Mairie de Camps St-Mathurin
19430 CAMPS SAINT MATHURIN

Activités et projets : Rando-cyclo-VTT à l'occasion de la journée des gorges au mois de juin.

MEMOIRE ET PATRIMOINE DE CAHUS

Coordonnées : Jean-Pierre DESRIAUX
Agnès LEYRAT
Mairie 46130 CAHUS

Activités et projets : Travail de recherche sur l'histoire et le patrimoine de la commune

C.E.P DE GAGNAC SUR CERE

Coordonnées : Edmonde LARUE
Le Grand Guiral 46130 GAGNAC
05.65.38.46.40
robert.larue@orange.fr

Activités et projets : Recherches sur l'histoire locale, restauration du patrimoine, expositions, conférences, visites, concert classique annuel, édition de bulletins, balisage et entretien de boucles de randonnées.

GLANES ENVIRONNEMENT

Coordonnées : Gilbert LAPAUZE
Rue du Vignoble 46130 GLANES
05.65.39.72.16

Activités et projets : L'association a pour but d'agir en faveur de la protection de l'environnement, de la défense de la nature, du cadre de vie, du patrimoine et de l'urbanisation dans le respect des individus, de leur santé et d'un développement économique soutenable et durable.

LES AMIS DE CORNAC

Coordonnées : Françoise BARDET
Camp del payrot 46130 CORNAC
05.65.38.52.62

pierre.bardet2@orange.fr

Activités et projets : sauvegarde et mise en valeur du patrimoine architectural, culturel et humain de la commune

OFFICE DU TOURISME BRETENOUX

05.65.38.59.53

Fax : 05.65.39.72.14



SPORTS

Activités Aquatiques

BRETENOUX CANOE-KAYAK

Coordonnées : François BARRES
166 route des tours 46400 ST-CERE
06-70-19-61-73
barres.francois@wanadoo.fr
Lieu d'entraînement : Rivières locales
Jours et horaires de pratique : Pratique occasionnelle quand le niveau des rivières le permet.

EBB NATATION

Age minimum : Pas d'âge minimum, Savoir nager 25m
Coordonnées : Alain NADAUD
Rue du Pré d'Astier
46110 LES QUATRE ROUTES DU LOT
05.65.32.18.65
alainnadaud@orange.fr
Lieu d'entraînement : Piscine intercommunale
Pratiques : Natation loisir et sportive
Jours et horaires d'entraînement :
Juin : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h30-18h30
Juillet-Aout : Du Mardi au samedi 13h-15h
Mardi et jeudi 19h-20h

SUBACAUSSE

Coordonnées : Philippe CAULET
05.65.38.07.68 - 06.20.73.09.85
caulet@live.fr
www.subacausse.net
Lieu d'entraînement : Piscine Biars sur Cère
Pratiques : Plongée sous marine
Jours et horaires : De juin en septembre
Lundi 19h00
Mercredi 19h00
Vendredi 20h00
Sorties en milieu naturel (Informations sur le site)

Arts Martiaux

EBB JUDO-JUJITSU

Age minimum : 4 ans.
Coordonnées : Pascal FOVET
06.71.37.54.10
judobiarsbretenoux@yahoo.fr
Lieu d'entraînement : DOJO (COSEC)
Pratiques : Judo (Enseignement, entraînement, passage de grade et compétition)
Jours et horaires de pratique :
Mercredi
15h15-16h45 : 6-8 ans
16h45-17h45 : 4-5 ans
18h00-19h30 : 8-12 ans
19h30-21h : Adultes
Samedi
14h30-16h00 : + de 8 ans
16h-17h : 4-7 ans

ZANSHIN KARATE Cère et Dordogne

Age minimum : 4-5 ans.
Coordonnées : Pierre DELPEYROUX
Dojo Départemental BP 25
46130 Bretenoux
pierredelpeyroux@orange.fr
06.08.68.59.76
Lieu d'entraînement : DOJO Départemental
Jours et horaires de pratique :
Mardi
17h30-19h00 : groupe des petits
19h30-20h30 : groupe des grands
Mercredi
19h00-20h30 : Body-karaté
Jeudi
19h30-21h00: Tai-chi
Vendredi
17h30-18h45 : groupe des petits
19h00-20h30 : groupe des grands
Samedi
10h30-11h30 : Baby-Karaté 4-5 ans



Basket

DYNAMIC BASKET

Haut-QUERCY

Age minimum : 6 ans.

Coordonnées :

Joël LAVERDET

06.88.77.34.41

Christian HECQUET

06.71.29.67.85

hecquet@aol.com

www.dyba.free.fr

Lieu d'entraînement : Gymnase à BIARS

SUR CERE et Gymnase de VAYRAC

Jours et horaires d'entraînement :

Lundi :

17h00-19h30 Vayrac

Mardi :

17h00-22h00 Biars Sur Cère

Mercredi :

15h30-20h00 Vayrac

Jeudi :

17h00-18h00 Vayrac

17h00-20h00 Biars sur Cère

Vendredi :

20h30-22h00 Vayrac

Samedi :

13h30-15h00 Biars Sur Cère

Cycle-Vélo-VTT

EBB VELO

Age minimum : 13 ans-Licencié FFC

Coordonnées : Michel JUGENS

6 rue Albert Lacombe 46130 BIARS

05.65.38.67.71

michel.jugens@wanadoo.fr

Lieu d'entraînement :

Routes du département.

Jours et horaires d'entraînement :

Mercredi et samedi à partir de 14h15 devant le parking de l'hôtel de la Cère

CLUB VTT de la CERE

Age minimum : 16 ans.

Coordonnées : Gérard BLADIER

05.65.10.92.25

Lieu d'entraînement :

Circuits tous chemins

Jours et horaires d'entraînement :

Samedi et (ou) dimanche. Départ 14h00 (ETE) et 13h30 (HIVER) Place des consuls à Bretenoux

Commentaires : Port du casque obligatoire et autorisation parentale pour les mineurs



CULTURE et PATRIMOINE

Culture

ARCADE

Coordonnées : Denise BARGUES

Place de l'Église 46130 GAGNAC S/ CERE

05.65.38.67.46 ou 06.87.38.38.72

Gerard.bargues@wanadoo.fr

Activités et projets : Salon de l'enfance, Festival du conte, Ateliers histoire et Conférences.

ART-ZIMUT

Age minimum : 7 ans

Coordonnées: Marc GUIOCHET

Coste Plane 46400 LADIRAT

artzimut@orange.fr

Activités et projets : Stages artistiques, résidence d'auteur dans les villages, balades et travail dans l'année auprès des habitants sur les communes du canton.

CERE et DORDOGNE Magazine

Coordonnées : Gaston LAMOTHE

Champ de Nicole 46130 PRUDHOMAT

05.65.38.51.95

Activité : Promouvoir l'écriture et le développement culturel (Publication d'une revue périodique afin de diffuser de l'information locale)

PALABRES

Coordonnées : Dominique FRAPPART

Place de la Halle 46130 GLANES

GASS NELOT

Coordonnées : Omar TINE

4 rue du 19 mars 1962 BIARS SUR CERE

06.71.64.42.76

ngasnel@yahoo.fr

Jours et horaires :

Mercredi 17h-18h30 : Percussion africaine

Activité gratuite pour les 7-11 ans sous condition d'adhésion

Vendredi 19h00-20h30 : Danse africaine

Lieu : Gymnase

Bibliothèque

BIBLIOTHEQUE

INTERCOMMUNALE

Coordonnées : 94 ave de la République

46130 BIARS SUR CERE 05.65.10.93.73

bibliotheque.ceredordogne@yahoo.fr

Jours et horaires :

Mardi 17h00-19h00

Mercredi 9h00-12h00 et 14h00-19h00

Jeudi 17h00-19h00

Vendredi 17h00-19h00

Samedi 9h00-12h00

BIBLIOTHEQUE DE PUYBRUN

Coordonnées : Danièle GUAT

Rue du Ferré 46130 PUYBRUN

Activités et projets : Prêt de livres gratuit et espace multimédia.

Jours et horaires d'ouverture :

Mardi 15h15 à 16h15

Vendredi 16h30-18h00

Dimanche 10h00-11h30

Lieu de pratique : Mairie de Puybrun

BIBLIOTHEQUE Cère Livres

Age minimum : Tout public

Coordonnées : Claude PIEDLOUP

Route de Teyssieu 46130 LAVAL DE CERE

05.65.33.82.90

Activités et projets : Expositions ponctuelles, ordinateurs multimédia mis à disposition au public durant les heures d'ouverture et sur rendez-vous.

Jours et horaires d'ouverture :

Mercredi de 17h00 à 18h30

Vendredi 16h30 à 18h30

Lieu : Bibliothèque (au dessus de la poste)



CHASSE et PECHE

Société de Chasse

BELMONT-BRETENOUX

Coordonnées : Benoît CLARET
05.65.38.72.13

BIARS SUR CERE GIRAC

Coordonnées : Michel DAME
05.65.38.65.68

CAHUS

Coordonnées : Franck SEPVAL
05.65.33.88.39

CORNAC

Coordonnées : Jean-claude CROUZOL
06.70.99.33.85

ESTAL

Coordonnées : André Viersous
58 chemin du fond du Pech 46130 ESTAL
05.65.38.59.04

GAGNAC SUR CERE

Coordonnées : Gérard SEPVAL
05.65.39.71.26

GINTRAC

Coordonnées : Claude VIDAL
Lotissement Andrieu BEGOUX
46000 CAHORS
06.07.62.03.00
Claude.vidal8@wanadoo.fr

GLANES

Coordonnées : Didier LARRAUFIE
Le bourg 46130 GLANES

LAVAL DE CERE

Coordonnées : Daniel VERGNE
05.6533.85.18

PRUDHOMAT SAINT MICHEL LOUBEJOU

Coordonnées : Jacques BARBIE
05.65.38.51.30

PUYBRUN

Coordonnées : Serges JAMMES
05.65.38.50.59

TAURIAC

Coordonnées : Thierry BOULENGER
05.65.39.73.05
Mail : chasseurdefrance.com/fdc46/

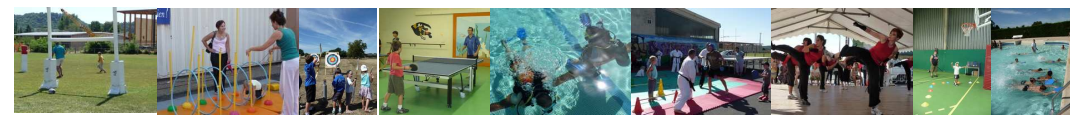
TEYSSIEU

Coordonnées : René BOY
05.65.33.87.49

Société de Pêche

« A.A.P.P.M.A. »

Coordonnées : Jean-Paul SALAMAGNE
Le bourg 46110 CARENNAC
05.65.10.95.97



Danse

ECOLE DE DANSE Dominique ALRIVIE

Danse Classique Jazz

Age minimum 3 ans et demi

Coordonnées : Dominique ALRIVIE

9 rue Mozart 46400 ST-CERE

05.65.38.10.31 ou 06-83-06-55-69

Mail : alriviedanse@wanadoo.fr

Lieu d'entraînement : Centre Culturel
Robert DOISNEAU et COSEC

Jours et horaires d'entraînement :

Samedi : 14h-19h00

Commentaires : Cours d'essai gratuit

Chèques vacances et chèques horizons

Tarif dégressif pour les familles

ECOLE DE DANSE Cécile BOUZOU

Danse Classique et Jazz

Age minimum : Enfant (à partir de 3ans) et Adulte

Coordonnées : Cécile BOUZOU

Champs de Nicole 46130 PRUDHOMAT

06.75.10.33.51

Mail : ecolededanse.couzou@orange.fr

Lieu d'entraînement : COSEC

Jours et horaires d'entraînement:

Lundi :

9h30-11h00 : Jazz Adulte

17h30-18h30 : Classique 6 ans

18h30-20h00 : Classique Adulte

Mardi :

17h30-18h30 : Classique 8 ans

18h30-19h30 : Jazz 12-15 ans

19h30-21h00 : Jazz Adulte

Mercredi :

9h45-10h30 : Éveil (3-4 ans)

10h30-11h30 : Initiation 5 ans

13h45-14h45 : Classique 9-11 ans

14h45-15h45:Classique 12-14 ans

Jeudi :

17h30-18h30 : Jazz 7 ans

18h30-19h30 : Jazz 9-11 ans

21h15-22h30 : Jazz Adulte

Samedi :

10h-11h15 : Classique 15 ans et plus

11h15 - 12h30 : Jazz 16 ans et plus

Commentaires : Enfant 1^{er} mois d'essai

gratuit. 73 euros le trimestre. Adulte 1er

cours gratuit. 65 euros les 12 cours.

« Chèques Vacances » acceptés.

TANGO y BANDONEON

Age minimum : Adulte

Coordonnées : Linda DEPRIN

Fontalba 46130 BELMONT-BRETENOUX

05.65.38.28.00

Linda.deprins@free.fr

Jours et horaires d'entraînement:

Mardi 20h00-22h00

Lieu d'entraînement : Salle des fêtes St-Michel Loubéjou

Équitation

LES CHEVALIERS D'ORLINDE

Age minimum : Pour les mineurs, il faut une autorisation parentale.

Coordonnées : M. Jean Paul RAYNAUD

12 rue A. MOLINIE

46130 BIARS SUR CERE

05.65.10.93.14

Lieu d'entraînement : Défini par un membre de l'association.

Jours et horaires d'entraînement :

Les randonnées sont organisées le dimanche

Commentaires : Pour participer, il faut

disposer d'un cheval et d'un moyen de

transport. De plus, pour pratiquer l'équitation

en extérieur, il faut au moins un an

d'équitation dans un centre équestre.

Fitness

LES VALLEES DE LA FORME

Age minimum : 13 ans

Coordonnées : Caroline MARQUES-CANTAREL

Route nationale 46130 PUYBRUN

06-81-61-25-44

valdeforme@orange.fr

valforme.com

Jours et horaires d'entraînement :

Jeudi

10h45-11h45 : Pilateball/stretching

12h15-13h15 : Circuit training

20h00-21h00 : TBC

Lieu d'entraînement : COSEC

Commentaires : Cours dirigés par un

professeur diplômé BREVET D'ETAT

« Métiers de la Forme »



Football

AVENIR FOOT 46

Age minimum : 5 ans
Coordonnées : Eric MARCHESI
 13B rue A. Lacombe 46130 BIARS
 05.65.10.93.75
Lieu d'entraînement : Stades municipaux de Biars sur Cère et de Prudhomat
Jours et horaires d'entraînement :
 Mercredi et vendredi : 18h00-19h30 et
 20h00-21h30 Samedi : compétitions

FC BIARS-BRETELOUX

Age minimum : 18 ans
Coordonnées : Rue du Stade 46130 BIARS SUR CERE - 05.65.10.90.69
Lieu d'entraînement : Stade Biars sur Cère
Jours et horaires d'entraînement :
 Mardi et vendredi à 20h00
 Match le samedi soir /dimanche après-midi
 Jeudi : Equipe Vétérans Loisirs

LES SEGALINS

Age minimum : 17 ans avec licence.
Coordonnées : Francis CAZES
 Paillargues 46190 TEYSSIEU
 05.65.33.87.52
Lieu d'entraînement : Stade de TEYSSIEU
Jours et horaires d'entraînement :
 Vendredi soir 20h00

A.S CASTELNAU-PRUDHOMAT

Age minimum : 19 ans.
Coordonnées : Jacques VABRE
 46130 Prudhomat 05.65.38.61.91
Lieu d'entraînement : Stade de Prudhomat
Jours et horaires d'entraînement :
 Lundi, mercredi et vendredi à 20h.

U.S PUYBRUN—TAURIAO

Age minimum : 5 ans
Coordonnées : Stéphane MAZEYRIE
 La sole 46130 PUYBRUN 06.80.92.47.77
Lieu d'entraînement : Stade du Coustalou à PUYBRUN
Jours et horaires d'entraînement :
 mardi et vendredi de 20h00 à 22h00
 Match le dimanche

Gymnastique

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Age minimum : 4 ans
Coordonnées : Marie-José MAISONNEUVE
 La Sole 46130 PUYBRUN
 05.65.38.53.92 - 06.89.13.19.38
 Marie-josee.maisonneuve@wanadoo.fr
Lieu de pratique : COSEC
 (Dojo et Gymnase)
Jours et horaires de pratique :
 Lundi :
 12h15-13h45 SPORT LOISIRS
 18h30-19h30 GYM ADULTE
 Mardi :
 8h30-9h30 STRETCHING
 9h35-10h35 STRETCHING
 9h30-10h30 MARCHE RAPIDE
 10h40-11h40 GYM ADULTE
 Mercredi :
 10h15-11h GYM ENFANTS 6-9 ans
 11h15-12h00 GYM ENFANTS 4-5 ans
 Jeudi :
 18h30-19h30 GYM ADULTE
 19h30-20h30 BASKET LOISIR
 Vendredi :
 8h30-9h30 STRETCHING
 9h35-10h35 GYM SENIOR
 10h40-11h40 GYM ADULTE
 Samedi :
 1 randonnée par mois

SOS DETENTE

Age minimum : Adultes
Coordonnées : Annie POUMEYROL
 Rue des Kiwis 46130 LAVAL de CERE
 06.77.21.00.07
Lieu de pratique : Salle des fêtes de LAVAL DE CERE
Jours et horaires de pratique :
 Le mardi de 20h30 à 21h30

Peinture et dessin

CAMAIEU

Age minimum : Adulte -18 ans-
Coordonnées : Christelle CLARET
 Fontalba 46130 BRETELOUX
Lieu de rendez-vous : Mairie de Bretenoux.
Jours et horaires :
 Mardi 18h30-21h00
Pratique : Arts graphiques (Peinture et dessin)
Commentaires : Techniques de bases initiation au dessin et mises en pratique.

L'ART ET LA MANIERE

Association de peintres amateurs, confirmés et professionnels
Age minimum : Adultes
Coordonnées : Jean Pierre TRONCHE
 Rue du Couderc 46130 PUYBRUN
 05.65.39.78.29 - 06.31.08.15.84
Mail : woll@wanadoo.fr
Lieu de pratique : Bretenoux-Salle Ayroles- (exposition annuelle au mois d'aout)
Commentaires : Organisation d'une exposition estivale de peintures et sculptures

LES COLORIES

Age minimum : 5-11 ans
Coordonnées : Saïd LOUNIS
 05.65.10.86.28
 lescolories@wanadoo.fr
Lieu de rendez-vous : Centre Culturel Robert DOISNEAU à BIARS SUR CERE
Jours et horaires : Samedi 10h00 à 11h30
Commentaires : Eveil aux arts plastiques et atelier couleurs dispensé par l'illustratrice et plasticienne, Marie Geneviève THOISY, depuis 6 ans

Point de Croix

LE BONHEUR A PETITS POINTS

Age minimum : 12 ans
Coordonnées : Françoise CABANES
 19 Rue de la Cère 46130 BIARS SUR CERE
 05.65.50.18.58
 fcaban@club-internet.fr
Lieu de pratique : Centre Culturel Robert Doisneau BIARS SUR CERE
Jours et horaires : Jeudi de 20h45 à 22h45

Radio

DECIBEL FM

Président: Dominique BEX
Coordonnées : 6 rue Jean Lurçat BIARS
 05.65.10.13.65
 decibel.radio@laposte.net

Scrabble

CLUB DE SCRABBLE

Age minimum : 14 ans.
Coordonnées : Eliane LAMADON-BONNEBOUCHE
 Planèze 46400 St LAURENT LES TOURS
 05.65.38.25.05
Lieu de rendez-vous : Mairie BRETELOUX
Jours et horaires : Lundi et jeudi à 14h 30
 Compétition le 3ème mardi de chaque mois à 14h30 (salle Ayroles-BRETELOUX)

Théâtre

LA PUYBRENELLE

Age minimum : 6 ans
Coordonnées : Joëlle GROMAS
 Rue du Pont 46130 PUYBRUN
 05.65.40.04.73
 j.bigote@orange.fr
Animatrice de l'école : Fanny DERAM
Type de pratique : initiation au théâtre, ateliers théâtraux, représentations théâtrales,...
Lieu de pratique : Puybrun-Bétaïlle
Jours et horaires : Mercredi et vendredi soir

LA CANROBADE

Age minimum : Adultes
Coordonnées : Mairie Laval de Cère
Pratique et manifestations proposées :
 Représentations théâtrales

LES MOUSSAILLONS

Age minimum : 6 ans
Coordonnées : Patrick RYCKMANS
 06.76.73.91.08/05.65.10.31.77
 pat.evasion@hotmail.fr
Pratique et manifestations proposées :
 Théâtre, café-théâtre et spectacles
Lieu de pratique : Salle des Fêtes Girac
Jours et horaires : Enfant (1 mercredi sur 2 de 14h à 17h + vendredi de 18h30 à 20h30)
 Adultes (mercredi soir + vendredi soir 20h30)



Club Pyramide

CLUB PYRAMIDE TOUTHAMKA-BIARS

Age minimum : 7 ans
Coordonnées : Philippe BRUNIE
 8 lotissement le Veyrou 19120 ALTILLAC
 0 5.55.91.29.48 - 06.07.59.33.16
 philippe.brunie518@orange.fr
Lieu de rendez-vous : Bibliothèque intercommunale
Jours et horaires : Le mercredi à 20h30 et le samedi à 14h00
Commentaires : Pyramide est un concept basé sur l'émission « Mot de passe ». Club ouvert à tout le monde ; initiation possible pour tous les débutants.

Cinéma

CINEMA INTERCOMMUNAL ROBERT DOISNEAU

Coordonnées : 94 ave de la République
 46130 BIARS SUR CERE 05.65.39.70.98
Site : cculturel-ceredordogne.org
Mail : cinedoisneau@yahoo.fr

Cyber-base

CYBER-BASE INTERCOMMUNALE

Coordonnées : 94 ave de la République
 46130 BIARS SUR CERE 05.65.39.71.58
Activités proposées : Consultation libre, atelier thématique (photo,...), atelier d'initiation, initiation individuelle.
Site : cculturel-ceredordogne.org
Mail : ccrdoisneau@yahoo.fr

Ludothèque

LUDOTHEQUE INTERCOMMUNALE

Coordonnées : 94 ave de la République
 46130 BIARS SUR CERE 05.65.39.71.58
Activités proposées : Prêt, jeu sur place et animations ludiques
Site : cculturel-ceredordogne.org
Mail : ccrdoisneau@yahoo.fr

Musique et Chorale

ECOLE DE MUSIQUE

Age minimum : 4 ans
Coordonnées : École de Musique
 Av. Jean Mouliérat 46400 SAINT CERE
 05.65.38.37.74
Lieu de pratique : Ecole de musique de St-Céré ou Centre Culturel de Biars sur Cère
Pratiques proposées : Chorale, éveil musical, formation musicale, accordéon, batterie, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, piano, saxophone, violon, harpe, musique traditionnelle.

CHANTEZ

Age minimum : 4 ans
Coordonnées : Jean-Noël COLAS
 13 rue Jean Jaurès 46130 BIARS
 06.35.92.06.39
 chantez@neuf.fr
Lieu de pratique : A définir
Jours et horaires : Vendredi soir, samedi soir et jours de fête.

POLYSONG

Age minimum : 7 ans
Coordonnées : Sandrine BARTHES
 114 C rue Anatole France 46130 BIARS
 06.86.82.50.38
 Ateliers animés par Lucile LANDES
 06.77.65.43.83 morcillo.christophe@neuf.fr
Lieu de pratique : Centre Culturel BIARS + Prudhomat
Jours et horaires :
 Lundi 20h30-22h30 : Chorale variété adulte
 Mardi 20h30-22h00 : Chorale Jazz-Bossa
 Samedi 16h30-18h30 : Chorale enfants/ados
 Cours de piano enfant/adulte: horaires à définir

Patchwork

CLUB DE PATCHWORK

Coordonnées : Mme Michèle PEYRAL
 Le Laurent 19120 ALTILLAC
 05.55.91.17.50
Lieu de pratique : Centre Culturel Robert DOISNEAU à BIARS SUR CERE
Jours et horaires : Lundi de 14h00 à 17h00

Pétanque

LA BOULE D'ORLINE

Coordonnées : Danièle PLAZE-CLERET
 31 allée Pierre Loti
 46130 BIARS SUR CERE
 05.65.38.43.34

LA PETANQUE BIARNAISE

Age minimum : 11 ans.
Coordonnées : Thierry LANDES
 Les Peytavis 46130 CORNAC
 05-65-10-92-63
Mail : tlandes@wanadoo.fr
Lieu de pratique : Boulodrome, place de la gare-BIARS SUR CERE
Jours et horaires : En semaine à partir de 14h30

LES PETANQUEURS DU GRAND LAC

Age minimum : 13 ans.
Coordonnées : Bernard GUAT
 Rue du Ferré PUYBRUN
 05.65.38.50.69
 b.guat@aliceadsl.fr
Lieu de pratique : Place du lac à Puybrun
Jours et horaires : Mardi, jeudi, samedi et dimanche ainsi que les jours fériés entre 14h00 et 19h00

LA BOULE DE SAINT-MICHEL

Coordonnées : Gérard CARSAC
 46130 ST MICHEL LOUBEJOU
 05.65.38.58.96
Lieu de Rendez-vous : St Michel Loubéjou
Jours et horaires de pratique : un calendrier des manifestations est établi en début d'année

CLUB DE PETANQUE BEAU RIVAGE

Coordonnées : Robert VERGE
 05.65.38.50.70
Lieu de pratique : Terrain de Tauriac

Randonnée

POINTURE 46

Coordonnées : Denis PEYROL
 06.87.72.34.69
 Type de pratique : courses à pied hors stade et randonnées
Jours et horaires d'entraînement :
 Dimanche 9h00 place des consuls Bretenoux

Rugby

ECOLE DE RUGBY Biars-Bretenoux « Cère et Dordogne »

Age minimum : 5 ans
Coordonnées :
 Présidente : Valérie FRANCOIS
 Contact : Sandrine VIALARET
 26 bis rue des écoles 46130 BIARS
 06.82.17.47.08
 erbb46@gmail.com
 sandrine.vialaret@orange.fr
Lieu d'entraînement : Stade de rugby
 Rue de Soupette à BIARS SUR CERE
Jours et horaires d'entraînement :
 Samedi :
 Pour les - de 7 ans, les - 9 ans, les - de 11 ans de 14h00 à 16h00
 Mercredi et vendredi :
 Les - de 13 ans et - de 15 ans de 18h00 à 20h00.

CLUB DE RUGBY Biars-Bretenoux « Cère et Dordogne »

Age minimum : 19 ans
Coordonnées :
 Marie FONTES
 40 avenue Victor Hugo
 46400 SAINT-CERE
 05.65.38.26.40/06.86.43.15.22
 Mail : mary46@sfr.fr
Lieu d'entraînement : Stade de rugby Rue de Soupette à BIARS SUR CERE
Jours et horaires d'entraînement :
 Mercredi : 19h30-21h30
 Vendredi : 19h30-21h30



Sports de Raquettes

BADMINTON- Les 3B

Age minimum : A partir de 5 ans
Coordonnées : Sylvie BONHOMME
 31 allées Pierre LOTI 46130 BIARS
 05.65.40.18.84
 sbonhomme1@free.fr
 Badminton3b.blogspot.com
Lieu d'entraînement : COSEC
Jours et horaires d'entraînement :
 Mercredi 21h00-23h00
 Jeudi 20h30-23h00
 Samedi 11h00-13h30

EBB TENNIS

Age minimum : 4 ans
Coordonnées : Olivier VERNEJOL
 Lotissement Brâ 19120 ALTILLAC
 06.16.02.05.46
 olivier.vernejoul@gmail.com
Pratiques et manifestations proposées :
 Compétitions, tournois jeunes et adultes
Lieu d'entraînement : COSEC + Cours de
 Bretenoux et de Biars sur Cère
Jours et horaires d'entraînement :
 Lundi 17h-22h30
 Mercredi 9h-12h et 19h-21h
 Jeudi 20h30-22h30
 Samedi 9h-11h

TENNIS DE TABLE

Age minimum : 8 ans
Coordonnées : Christophe BOUSSAC
 Route de Monteil 46400 SAINT-CERE
 05.65.38.20.64 (H.R) - 06.74.62.79.64
 Chantal.boussac@wanadoo.fr
Pratiques et manifestations proposées :
 Loisir et compétition
Lieu d'entraînement : COSEC
Jours et horaires d'entraînement :
 Lundi :
 20h30-22h00 : Tous joueurs
 Mercredi :
 18h15-19h15 : Jeunes tous niveaux
 19h15-20h15 : Jeunes tous niveaux
 Vendredi :
 20h30-22h30 : Joueurs compétition

Spéléologie

ABIMES 46

Age minimum : 7 ans/14 ans (selon grottes)
Coordonnées : Anthony CASSAN
 22 rue de la Libération 46130 BRETENOUX
 06.85.77.05.00
 Gdg.speleo@free.fr

Tir à l'arc

TIR A L'ARC Bretenoux-Biars

Age minimum : 7 ans.
Coordonnées : Didier ROSSETTO
 didier.rossetto@orange.fr
 www.arc-biars-bretenoux.org
Lieu d'entraînement : Au COSEC pour la
 saison hiver, et au terrain de plein air de la
 Balastrière dès les beaux jours.
Jours et horaires d'entraînement :
 Mercredi : 16h30-18h pour les enfants.
 18h00-20h00 pour les adultes
 Vendredi : 17h00-19h00 pour les initiés

Zen Attitude

RELAXATION et GYM DOUCE

Age minimum : 15 ans
Coordonnées : Jean Marie HERTAY
 Fleix 19120 BEAULIEU S/ DORDOGNE
 05-55-91-49-01 (le soir)
 jm.hertay@free.fr
Lieu d'entraînement : Salle de danse du
 Centre Culturel Robert DOISNEAU
Jours et horaires d'entraînement :
 Lundi : 18h-19h30
 Jeudi : 10h-11h30
 19h00-20h30
Commentaires : Inscription au trimestre ou à
 l'année (tarif réduit)

QI QONG Santé

Age minimum : 14 ans
Coordonnées : Sylvie GOUBET
 Moulin de Granou 46130 PRUDHOMAT
 06.16.66.04.67
Lieu d'entraînement : Centre Culturel BIARS
Jours et horaires d'entraînement :
 Lundi : 14h / Mardi : 18h30 / Mercredi : 10h



LOISIRS et ANIMATIONS

Comités des fêtes

BELMONT-LOISIRS

Coordonnées : Sylvie DAYMA
 La Bordarie 46130 BELMONT-BRETENOUX

BIARS SUR CERE « Comité d'animation biarnais »

Coordonnées : Michel BRUGERE
 56 rue des écoles 46130 BIARS SUR CERE
 05.65.38.41.94

BRETENOUX

Coordonnées : Sylvie DE METZ
 918 rue de Ségaro 46130 BRETENOUX
 06.85.71.17.71

CAHUS

Coordonnées : Geoffroy LATAPIE
 Le bourg 46130 CAHUS 05.65.38.06.93

CORNAC

Coordonnées : Alice AVELEZ
 La bourg 46130 CORNAC 06.86.91.11.80

ESTAL

Coordonnées : Eliane VIERSOUS
 58 chemin du fond du Pech 46130 ESTAL
 05.65.38.59.04

GIRAC

Coordonnées : Patrice RAGOT
 Les combes 46130 GIRAC 05.65.38.59.13

GLANES

Coordonnées : Bruno CANET
 Le Cayrou 46130 GLANES

PUYBRUN

Coordonnées : Pascale CIEPLAK
 Mairie 46130 PUYBRUN
 Com-fetes-puybrun46@laposte.net

LAVAL DE CERE « Anim Laval »

Coordonnées : Claude BERJONVAL
 Mespoulet Haut 46130 LAVAL 05.65.33.86.85

SAINT MICHEL LOUBEJOU

Coordonnées : Marie-Hélène MOISSINAC
 Bazou 46130 SAINT MICHEL 05.65.38.62.40

TAURIAIC

Coordonnées : Cathy FEIX
 Mairie Tauriac

TEYSSIEU

Coordonnées : Christian LEROUX
 Cazals 46190 TEYSSIEU 05.65.33.85.09

Clubs du 3^{ème} âge

BRETENOUX « Club des aînés d'Orlinda »

Coordonnées : Claire LAGARRIGUE
 Le Coustalou 46130 CORNAC
 05.65.10.98.99

Jours et horaires de rdv : Jeudi 14h00-17h30
Lieu de rdv : Salle Ayroles BRETENOUX
Activités proposées : Jeux, repas et voyages

BIARS SUR CERE « Club des aînés biarnais »

Coordonnées : Denis BRENET
 19 r G. BRASSENS 46130 BIARS S/ CERE
Jours de rendez-vous : Tous les Jeudi
Lieu de pratique : Salle des aînés BIARS

GAGANC SUR CERE « Amitié gagnacoise »

Coordonnées : René GERARD
 Lerles 46130 GAGNAC SUR CERE
 05.65.39.76.81

GLANES « La cuvée d'or »

Coordonnées : Brigitte CANET
 Rue de l'abreuvoir 46130 BRETENOUX
 05.65.38.45.69

PUYBRUN « Puybrun Loisirs »

Coordonnées : Lucienne MACHET
 Rue du couderc 46130 PUYBRUN
 05.65.34.40.84

LAVAL DE CERE « Club de l'amitié »

Coordonnées : Simone Murat
 Brugale 46130 LAVAL DE CERE

SAINT MICHEL LOUBEJOU « Bel horizon »

Coordonnées : Jean-Claude SANCHEZ
 La Rouquette ST MICHEL LOUBEJOU
 05.65.39.75.12/06.21.90.22.72
Activités proposées : Manifestations voyages
Lieu de rdv : Salle des fêtes ST-MICHEL

TAURIAIC « Vioure al pais »

Coordonnées : Gérard BLANES
 Le bourg 46130 TAURIAIC 05.65.39.75.96
Activités et projets : les jeudis 14h30-17h00
Lieux de pratique : Salle polyvalente

TEYSSIEU « Club des aînés de Teyssieu »

Coordonnées : Robert ROUCAN
 Moulin de Palavergne 46190 TEYSSIEU